

Wpl.
dn.

07-06-2019

L. dz.

97/12/1P

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	7.Działalności na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Dolnośląski, 54-130 Wrocław, ul Szybowcowa 23, forma prawna: stowarzyszenie KRS: 0000071773 Adres do korespondencji: Koło Terenowe „Jak nie My, to kto?” ul. Trzebnicka 76b/4, 50-231 Wrocław Strony internetowe: www.ptsr.wroclaw.pl www.facebook.com/Jak-nie-MY-to-kto-401342847009079/?modal=admin_todo_tour www.facebook.com/ptsrdolnyslask/ e-mail: jakniemytokto@org.pl Tel: 600-891-887	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ryszard Kuczyński Tel:600-891-887 e-mail: ptsr.kuczynski@op.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jak nie My, to kto? Alpy 2019		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	05-07-2019	Data zakończenia 30-09-2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Nasze akcje kierujemy do osób niepełnosprawnych, ale również do ich rodzin, przyjaciół i znajomych. Ponadto staramy się zainteresować społeczeństwo życiem osób chorych i niepełnosprawnych według zasady, że niepełnosprawność dotyczy każdego człowieka, który z wiekiem staje się w jakimś stopniu osobą z niepełnosprawnościami.			
Cele zadania: 1. Edukacja społeczna Poprzez swoje działania pokazujemy, że: -możliwy jest aktywny styl życia osób z SM, - mimo niepełnosprawności można spełniać swoje marzenia, - osoby z niepełnosprawnościami mogą czynnie uczestniczyć w życiu społecznym, - odrobina pomocy osób pełnosprawnych powoduje, że My osoby z niepełnosprawnością dokonujemy rzeczy, których niejedna osoba pełnosprawna nie wykona. Jednocześnie pokazujemy jak ma wyglądać współpraca społeczna osób pełnosprawnych z osobami niepełnosprawnymi, 2. Promocja turystyki i sportu osób niepełnosprawnych. 3. Promocja Rzeczypospolitej Polskiej za granicą oraz Miasta Wrocławia jako miejsc wspierających osoby niepełnosprawne i przyjaznych dla nich. 4. Nasz wyjazd objęty jest patronatami honorowymi: prof. Marii Ejmy - konsultanta wojewódzkiego ds. neurologii, Jacka Sutryka - Prezydenta Miasta Wrocławia, Cezarego Przybylskiego - Marszałka Województwa Dolnośląskiego, Romana Potockiego - Starosty Powiatu Wrocławskiego 5. W trakcie akcji edukacyjnej w Alpach austriackich, chcemy pokonać na wózkach całą południową część trasy alpejskiej Grossglockner Hochalpenstraße, zjechać z początku lodowca Pasterze i szczytu Schareck 2600 m.n.p.m. 6. Harmonogram działań: - 05-10lipca - spotkanie organizacyjne wyjazdu			

- 05-12 lipca - rezerwacja noclegów i samochodów (wplata zaliczek)

- 08-30 lipca- przeprowadzanie dwóch treningów dla wózkowiczów, które będą prowadzone pod nadzorem naszych fizjoterapeutów oraz asystenta technicznego. Liczba godzin przeprowadzonych treningów w miesiącu lipcu, to 6 godzin.

- 01- 30-sierpnia – przeprowadzenie dwóch treningów dla wózkowiczów, które będą prowadzone pod nadzorem naszych fizjoterapeutów, oraz asystenta technicznego. Liczba godzin przeprowadzonych treningów w miesiącu sierpniu, to 6 godzin.

- przygotowanie sprzętu do wyjazdu, przegląd techniczny wózków i sprzętu zabezpieczającego.

- przygotowanie sprzętu audio-wideo, który będzie się znajdował na wózkach i kaskach ochronnych.

- 25 sierpnia – spotkanie przed wyjazdem

-31 sierpnia-30 września wyjazd w Alpy do Austrii, miejscowość Dellach im Drautal lub Ossiach. Wyjazd planowany jest na okres od 6 do 7 dni. Dokładny termin wyjazdu oraz wybór miejsca jest uzależniony dostępnością miejsc noclegowych. Informacje o dokładnym terminie i miejscu pobytu podamy na naszej stronie internetowej www.facebook.com/Jak-nie-MY-to-kto-401342847009079/?modal=admin_todo_tour
www.facebook.com/ptsrdoInyslask/

W trakcie wyjazdu zamierzamy zwiedzić okolicę, wjechać kolejką i zjechać ze szczytu Schareck 2600m n.p.m. , chcemy dokonać zjazdu na wózkach południową część trasy alpejskiej Grossglockner Hochalpenstraße i zjechać z Kaiser-Franz-Josefs-Höhe od lodowca Pasterze oraz zwiedzić okolice jeziora Weißensee.

7. Uczestnicy wyjazdu:

- sześć osób niepełnosprawnych posiadających I stopień niepełnosprawności, poruszających się na wózkach inwalidzkich w tym jedna osoba z porażeniem czterokończynowym, zamieszkujących we Wrocławiu lub w nim przebywających;
- dwóch rehabilitantów, którzy na co dzień dbają aby nasza choroba nie postępowała za szybko;
- trzech asystentów, którzy pomagają nam pokonać te części wyjazdu, na których potrzebujemy pomocy, zabezpieczają nasze zjazdy górskie oraz pomagają nam w codziennych czynnościach, których nie jesteśmy w stanie wykonać sami;
- jeden asystent techniczny, którego zadaniem jest dbanie o stan techniczny naszego sprzętu w tym i wózków inwalidzkich.

Przed wyjazdami fizjoterapeuci przygotowują uczestników do zwiększonego wysiłku. Wzmacniamy gorset mięśniowy, pracujemy nad równowagą i lokomocją, zarówno na wózku, jak i podczas chodu o kulach (u pacjentów, którzy potrafią się przy ich pomocy poruszać). Uczestnicy przygotowują się do pokonywania trudności w terenie. Będziemy pracować nad zwiększeniem siły z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego, a także ćwiczeń z oporem stawianym rękoma terapeuty, korzystamy także z elementów metod specjalnych, m.in. PNF. Intensywnie będziemy wzmacniali mięśnie obręczy barkowej, których siła jest niezbędna podczas przemieszczania się oraz stosowali techniki znoszące spastyczność. Podczas wyjazdów pomoc fizjoterapeutów polega głównie na asekuracji podczas lokomocji i ułatwianiu pokonywania barier architektonicznych.

8. Liczymy, że nasza wyprawa i w tym roku spotka się z dużym zainteresowaniem mediów, czym przyczynimy się do realizacji naszych celów. Dla przykładu w zeszłym roku można było obejrzeć lub przeczytać o nas:

- [https://www.facebook.com/tatromaniak1/posts/797084117164646?_xts__\[O\]=68.ARBQ4XZBjPs-VTPcJrTKLzdUYmSIAXW9WFD5bCwNii5ELKxOZiO94tj1fbu64ggwISILi9QmkUoiH2h8QWQQ-1_nMyFWGaVGomzapqw-jr8v-zE-RwvfK55kmCijIINIITJYStfwR8Q_6O9wc9ysOACEOMx3-dcU3p_kOC1sH0OzSIG_PY9-&_tn_=-H-R](https://www.facebook.com/tatromaniak1/posts/797084117164646?_xts__[O]=68.ARBQ4XZBjPs-VTPcJrTKLzdUYmSIAXW9WFD5bCwNii5ELKxOZiO94tj1fbu64ggwISILi9QmkUoiH2h8QWQQ-1_nMyFWGaVGomzapqw-jr8v-zE-RwvfK55kmCijIINIITJYStfwR8Q_6O9wc9ysOACEOMx3-dcU3p_kOC1sH0OzSIG_PY9-&_tn_=-H-R)
- www.facebook.com/Kampania.przeciwko.zabijaniu.koni/photos/pcb.2310336382314784/2310328038982285/?type=3&theater
- <https://wroclaw.tvp.pl/39211907/27092018>

9. Po wyprawie (po zakończeniu zadania- działania poza projektowe) chcemy nagłaśniać nasze wyjazdy i organizować spotkania . Posiadamy wstępne zapewnienie o organizacji takich spotkań w sieci sklepów Decathlon we Wrocławiu. Nasze działanie będzie opisane w mediach społecznościowych.

10. Miejsce wykonania zadania. Siedziba Koła Terenowego „Jak nie My, to Kto?”, ul. Trzebnicka 76b/4, 50-231 Wrocław, oraz część wyjazdowa w miejscowościach Alp austriackich (Dellach im Drautal lub Ossiach) .

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatu (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1.Promowanie aktywnego stylu życia osób z SM Organizacja wyjazdu turystycznego	Zorganizowanie wyjazdu dla 6 osób niepełnosprawnych z SM.	Wideorelacja, fotorelacja, lista uczestników do ubezpieczenia,
2.Popularyzacja turystyki osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach	1. Zjazd ze szczytu Schareck w Alpach austriackich 2. Pokonanie południowej część trasy alpejskiej Grossglockner Hochalpenstraße, 3. Zjazd z Kaiser-Franz-Josefs-Höhe od lodowca Pasterze	Wideorelacja, fotorelacja, transmisja na żywo na stronach FB, zapis archiwalny wideorelacji na kanale youtube,
3.Przygotowanie kondycyjne -Treningi przedwyjazdowe dla uczestników wyjazdu	Ilość godzin 12	Karty pracy wolontariuszy, listy obecności uczestników treningów, fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło terenowe „Jak nie MY, to Kto?” działające przy Polskim Towarzystwie Stwardnienia Rozsianego Oddział Dolnośląski realizuje swoje cele poprzez organizację akcji edukacyjnych w górach od 2017 roku a od 2019 roku jako koło terenowe oddziału. Tworzy je sześć osób poruszających się za pomocą wózków inwalidzkich i ich asystenci (łącznie 14 osób), którymi są członkowie rodzin lub rehabilitanci czy wolontariusze. W pierwszym roku byliśmy w masywie Śnieżnika, na górze Ślęża i zdobyliśmy Stóg Izerski. W roku 2018 pokonaliśmy trasę na Morskie Oko, zdobyliśmy Gubałówkę, Stezka korunami stromi w miejscowościach Lipno, Dolni Morava, Janské Lázně w Czechach oraz w Bawarii - Ścieżkę „treetop” Baumwipfelpfad oraz najwyższy szczyt Lasu Bawarskiego Großer Arber 1468 m n.p.m.

W roku 2019 już zorganizowaliśmy:

1. Konferencję o sytuacji osób niepełnosprawnych i chorych na SM w Polsce w Biurze Parlamentu Europejskiego.
Film z debaty można zobaczyć tutaj <https://www.youtube.com/watch?v=qcUNajCVjDo&t=36s>
2. Konferencję o sytuacji osób niepełnosprawnych i seniorów na terenie Powiatu Wrocławskiego przy równoczesnej promocji turystyki górskiej na terenie województwa dolnośląskiego i powiatu wrocławskiego w trakcie której wjechaliśmy na wózkach pod schronisko Pod Wieżycą, odwiedziliśmy osadę Ślężan w Będkowicach, byliśmy na przełęczy Tąpadła i nad zalewem w Sulistrowicach oraz zwiedziliśmy Sobótkę. Filmy z konferencji oraz z części promującej turystykę osób z niepełnosprawnościami można zobaczyć tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=hFoUQ5-tLE&t=59s>
3. Zostaliśmy wolontariuszami akcji „Tym razem głosuję” organizowanej przez Biuro Parlamentu Europejskiego, w ramach której zachęcaliśmy osoby z niepełnosprawnościami do uczestnictwa w wyborach. W ramach akcji prowadziliśmy działania informujące o możliwości głosowania korespondencyjnego. Jeden z filmów promujących uczestnictwo w wyborach do Parlamentu Europejskiego można zobaczyć tutaj: <https://www.facebook.com/PEWroclaw/videos/2169639919965122/UzpfSTE4OTQxOTY1NDYwMTI4MzoxMDIwODAxNTI4MTI5NzU0/>
4. W miesiącu maju byliśmy w Karpaczu gdzie promowaliśmy turystykę osób z niepełnosprawnościami oraz przygotowaliśmy następny materiał filmowy zachęcający do udziału osób z niepełnosprawnościami w wyborach do Parlamentu Europejskiego. Ze względu na złe warunki pogodowe nie udało nam się pokonać trasy przystosowanej dla osób z niepełnosprawnościami na szczyt Kopy. Film z wyjazdu można zobaczyć tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=qcUNajCVjDo&t=36s> a film zachęcający do uczestnictwa w wyborach tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=3ETNJANZnu8&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=6>
5. W miesiącu czerwcu czynnie uczestniczyliśmy w Białej Niedzieli organizowanej przez Powiat Wrocławski, promując profilaktykę zdrowotną, naukę pierwszej pomocy, wspierając akcję oddawania krwi oraz zachęcaliśmy osoby niepełnosprawne do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym. Film z akcji można zobaczyć tutaj: <https://www.youtube.com/watch?v=VBx3k2pvtXo&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=1>
6. Czynnie uczestniczymy w życiu Miasta Wrocławia, jak np. uczestniczymy w spotkaniach grupy branżowej ds. osób z niepełnosprawnościami i dostępności przestrzeni publicznej i usług, współpracujemy z Biurem „Wrocław bez barier”, Rzecznikiem Prezidenta Miasta Wrocławia ds. osób niepełnosprawnych Bartłojem Skrzyńskim. Uczestniczyliśmy w III Kongresie Organizacji Pozarządowych, konsultowaliśmy standardy dostępności we Wrocławiu, wspieramy inne stowarzyszenia i fundacje. Dla przykładu wspieraliśmy III Bieg Świadomości o Chorobach Rzadkich, który odbył się we Wrocławiu w dniu 01 czerwca w Parku Południowym. Film z biegu, można zobaczyć tutaj: https://www.youtube.com/watch?v=5XxfGM_0kNs&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=3 Uczestniczymy w Dniach Zdrowia organizowanych przez UM Wrocławia czy Targach Organizacji Pozarządowych, które odbywają się we Wrocławiu.
7. W miesiącu czerwcu w dniach 14-18 będziemy w Pieninach. Nasza akcja będzie zbliżona do naszej zeszłorocznej akcji w Zakopanem, gdzie poza promocją turystyki górskiej osób niepełnosprawnych prowadziliśmy akcję edukacyjną dla pełnosprawnej części społeczeństwa dotyczącą spostrzegania osób niepełnosprawnych oraz spotykaliśmy się z osobami niepełnosprawnymi zachęcając je do czynnego udziału w życiu społecznym. W trakcie tej akcji chcemy przejechać na wózkach inwalidzkich: Rezerwat Biała Woda, pokonać trasę ze Szczawnicy do Czerwonego Klasztoru na Słowacji w dolinie Dunajca, zjechać z góry Palenica lub góry Wdżar oraz zdobyć kolejną ścieżkę w koronach drzew Bachledka na Słowacji. Filmy ze zdobycia poprzednich ścieżek można zobaczyć tutaj:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Wp1TxwTt8Tg&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=10>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=MaRSgGLX3QQ&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=11>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=0VTU41dBasw&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=12>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Juv6qf4WUM&list=UUUVJNd2SDAtwIKOhMbqtr3bA&index=15>
8. Zasoby kadrowe:
 - doświadczeni członkowie grupy „Jak nie My, to kto?” znający ten teren Alp jeszcze z czasów, kiedy wędrowali po górach z plecakami na własnych nogach,
 - doświadczeni w turystyce górskiej asystenci /wolontariusze/,
 - rehabilitanci (fizjoterapeuci), co zapewnią dodatkowe wsparcie (masaże itp.) posiadający doświadczenie w turystyce górskiej,Zasoby rzeczowe:
 - niezbędny sprzęt do wykonania zadania taki jak: specjalistyczne wózek inwalidzkie będące własnością ON,
 - sprzęt zabezpieczający, specjalistyczne ubrania otrzymane od firmy Decathlon,
 - sprzęt do realizacji filmów z wyprawy otrzymany od Zarządu Powiatu Wrocławskiego.
9. Funkcje

Koordinator/wolontariusz – liczba godzin pracy 100

Księgowa – Faktura

Fizjoterapeuci/wolontariusze – 2 osoby x 76 godz.

Asystenci/wolontariusze - 3 osoby x 76 godz.

Asystent techniczny/wolontariusz – liczba godzin pracy 76

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajęcie domków na camping w Austrii	5500,00	5500,00	
2.	Wynajęcie busa x 2 szt.	4000,00	4000,00	
3.	Ubezpieczenie	500,00	500,00	
3-4 4	Paliwo	2000,00		2000,00
5.	Księgowa	300,00		300,00
6.	Wyżywienie	2000,00		2000,00
7.	Tłumaczenie faktur	110,70		110,70
8.	Opłaty za przejazd autostradami Polska	60,40		60,40
9.	Opłaty za przejazd autostradą Czechy	178,00		178,00
10.	Opłata za przejazd autostradą Austria	138,00		138,00
11.	Fizjoterapeuci 2 osoby x 76 godzin x 20 zł Wkład osobowy	3040,00		3040,00
12.	Asystenci 3 osoby x 76 godzin x 15 zł Wkład osobowy	3420,00		3420,00
13.	Asystent techniczny 76 godzin x 15 zł Wkład osobowy	1140,00		1140,00
14.	Koordinator 100 godzin x 20 zł Wkład osobowy	2000,00		2000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		24387,10	10000,00	14387,10

WICE-PRZEWODNICZĄCY
Oddział Dolnośląski
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego
Ryszard Kuczyński

Wypełnić oświadczenia

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń)

Data: Wrocław 2019-06-06

PRZEWODNICZĄCA
Oddział Dolnośląski
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

Jolanta Łopyta

WICE-PRZEWODNICZĄCY
Oddział Dolnośląski
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

Ryszard Kuczyński